

## Linh chi ??



N?m linh chi ?? là v? thu?c quý t? thiên nhiên ?ã ???c s? d?ng t? hàng ngàn n?m nay trong b?i b? s?c kho? và h? tr? ch?a b?nh

?ánh giá: Ch?a có ?ánh giá

Variant price modifier:

Giá bán:

?ã gi?m:

S? ti?n thu?:

[Ask a question about this product](#)

Miêu t? s?n ph?m

**1. Gi?i thi?u:** N?m linh chi ?? là v? thu?c quý t? thiên nhiên ?ã ???c s? d?ng t? hàng ngàn n?m nay trong b?i b? s?c kho? và h? tr? ch?a b?nh. Ngày nay, n?m linh chi ngày càng ???c s? d?ng r?ng rãi ? r?t nhi?u n?i trên th? gi?i và tr? thành ?? tài h?p d?n cho nhi?u nghiên c?u và ?ng d?ng trong l?nh v?c y h?c và c? làm ??p.

**2. Tác d?ng c?a n?m linh chi ??:** Nh?ng tác d?ng c?a n?m linh chi ?ã ???c các nhà khoa h?c phát hi?n và ki?m nghi?m tính cho ??n th?i ?i?m này:

- ??i v?i h? mi?n d?ch: T?ng c??ng ho?t ??ng c?a h? mi?n d?ch, giúp kháng l?i các lo?i virus, vi khu?n. Trong ?i?u tr? viêm gan siêu vi, n?m linh chi có tác d?ng nâng cao ho?t tính c?a ??i th?c bào và t? bào Lympho nh? t?ng ch?c n?ng s?n xu?t Interferon trong c? th?; làm s?n sinh phong phú các lo?i vitamin, ch?t khoáng, ch?t ??m c?n thi?t cho c? th?.

- ??i v?i h? th?n kinh: Làm gi?m m?t m?i c?ng th?ng, giúp an th?n, làm gi?m ?nh h??ng c?a caffeine, th? gi?n c? b?p. Dùng n?m linh chi ?? h? tr? tr? ch?ng ?au ??u, m?t ng?, th?n kinh suy nh??c, stress s? có hi?u qu? c?c kì t?t.

- ??i v?i h? tiêu hoá: Linh chi giúp làm s?ch ru?t, thúc ??y h? tiêu hoá, ch?ng táo bón mãn tính.

- ??i v?i h? bài ti?t: Nhóm steroids trong n?m linh chi có tác d?ng gi?i ??c gan, b?o v? gan, ng?ng t?ng h?p Cholesterol, trung hoà virus, ?c ch? nhi?u lo?i vi khu?n gây b?nh nên có hi?u qu? t?t ??i v?i b?nh v? gan m?t nh? viêm gan, x? gan, gan nhi?m m?.

- ??i v?i h? tu?n hoàn: Linh chi giúp ch?ng nhi?m m?, x? v?a ??ng m?ch và các bi?n ch?ng khác. Có tác d?ng trong vi?c làm gi?m Cholesterol trong máu và các thành m?ch, tr? tim, l?c s?ch máu,gi?m x? c?ng thành ??ng m?ch, thúc ??y quá trình l?u thông máu, t?ng c??ng tu?n hoàn máu.

- Tác d?ng h? tr? ch?ng ung th?: Ch?t Germanium trong n?m linh chi giúp ng?n ch?n ung th? trong c? th?, giúp lo?i tr? và ki?m hãm s? t?ng tr??ng c?a t? bào ung th?.

- Phòng và h? tr? ch?a b?nh ti?u ???ng: Trong linh chi có thành ph?n Polisaccharide giúp khôi ph?c t? bào ti?u ??o tuy?n tu? và t? ?ó thúc ??y ti?n trình s?n xu?t Insulin, c?i thi?n nhi?u ch?c n?ng c? b?n c?a Insulin, làm gi?m ???ng huy?t trong máu c?a ng??i m?c b?nh ti?u ???ng.

- Tác d?ng ch?ng d? ?ng: Nh? các Acid Ganoderic, n?m linh chi tác d?ng nh? m?t ch?t oxy hoá kh? các g?c ??c trong c? th? và ch?ng ?nh h??ng các tia ??c c?a tia chi?u x?. N?m linh chi c?ng có tác d?ng giúp c? th? th?i nhanh các ch?t ??c k? c? các kim lo?i n?ng.

- Tác d?ng làm ??p da c?a n?m linh chi: N?m linh chi giúp lo?i b? các s?c t? l? trên da, làm ??p da, làm cho da h?ng hào, ch?ng lão hoá, ch?ng các b?nh ngoài da nh? d? ?ng, m?n tr?ng cá.

### **3. Cách s? d?ng n?m linh chi ?? hi?u qu?**

Có khá nhi?u cách u?ng, trên c?n b?n không c?n quy ??nh c? th? mà hãy u?ng theo th? tr?ng c?a m?i ng??i, nh?ng cách u?ng ?? ??t ???c hi?u qu? nh?t là n?u u?ng thay n??c.

B??c 1: Dùng 1/3 gói n?m linh chi(25g~35g) ?un sôi v?i 1,8 lít n??c, sau ?ó ti?p t?c ?un v?i l?a nh? kho?ng 10~20 phút

B??c 2: Sau khi n?u ???c n??c th? nh?t, ti?p t?c n?u n??c th? hai gi?ng nh? n??c th? nh?t.

Sau ?ó ?? h?n h?p n??c linh chi n?u ???c vào bình và b?o qu?n trong ng?n l?nh, s? d?ng thay n??c.

- N?m linh chi có v? ??ng nên khi u?ng có th? thêm th?o m?c cho d? u?ng.

- Li?u dùng: Ngày u?ng trung bình 2~3 ly.

Ch? ??nh: Dùng ???c cho t?t c? m?i l?a tu?(k? c? tr? em d??i 1 tu?i và ph? n? mang thai, an thai)

\* ??c bi?t ph? n? sau khi sinh u?ng r?t t?t cho vi?c ph?c h?i s?c kho?,v?i ng??i già giúp không b? ?i ti?u ?êm, t?ng thính l?c, t?ng trí nh?,h? tr? t?t cho ng??i ti?n ?inh, ph?c h?i s?c kho? nhanh chóng cho ng??i b?nh ho?c sau khi ph?u thu?t.

\* NGOÀI RA N?M LINH CHI ?? CÓ TH? LÀM M?T N? D??NG DA

- N?m linh chi nghi?n nh? tr?n v?i m?t ong làm m?t n? d??ng da.

- Bã linh chi (sau khi n?u l?y n??c u?ng) có th? ?un làm n??c t?m cho da d? h?ng hào.

- N?m linh chi ???c dùng t?t nh?t vào bu?i sáng, lúc b?ng ?ói.

N?m linh chi : Linh chi ??

---

**Nh?n xét**

Ch?a có bày ?ánh giá s?n ph?m này.